

广东开放大学 2026 年春季学期
开放教育专业人才培养方案

2025 年 12 月制

广东开放大学

老年学本科（专升本）专业人才培养方案

一、专业信息

专业名称：老年学

专业代码：030306T

办学层次：专科起点本科（专升本）

学习形式：线上线下混合式教学

修业年限：最低修业年限 2.5 年，学籍有效期 5 年

入学要求：具有国民教育系列专科及以上学历者可注册专业学历学习；专科在校生及以上学历者，可注册本科课程学习

二、培养目标与规格

（一）培养目标

1. 总体目标

本专业以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，培养德智体美劳全面发展，具有良好的人文社会科学素养、职业道德和心理素质，社会责任感强。适应广东经济社会发展需要，培养热爱老年事业，具备国际视野和国情意识，掌握老年学的基本理论、方法和专业知识，熟悉老年政策法规，了解老年服务行业发展现状及发展趋势，能在民政、社保、卫生健康等政府涉老部门、老年工作事业单位、社会组织以及老龄产业相关企业等从事老龄政策研究，老龄管理与规划，老年社会服务与评估、老龄法务、老年服务产业管理与教育培训等工作的应用型高素质人才。

2. 具体目标

（1）掌握马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想，具有良好的人文社会科学素养、职业道德和心理素质，社会责任感强。

（2）具有较扎实的自然科学基础，较好的人文、艺术和社会科学基础，较高的语言表达和外语应用能力；掌握信息检索的基本方法，具有获取信息的能力；为终身学习打下良好的基础。

（3）系统地掌握老年学的基本理论、研究方法和学科发展，掌握老年学各分支学科与主要领域的相关知识，了解老年学的前沿理论及应用前景。

（4）掌握老年政策评估、社会调查与分析以及老年服务开发等方面的方法和技能。

（5）具有理论联系实际，灵活运用专业知识和方法开发老年社会服务项目、实施老龄工作管理、运营老年服务机构的基本能力。

（6）有一定的科学研究和社会实践能力，具有一定批判性思维能力。

（7）具有良好的沟通、组织、协调、管理和团队合作，创新创业意识和能力。

（二）培养规格

1. 素质要求

（1）思想道德素质

思想品德素质：热爱祖国，遵纪守法。具有良好的思想品德、社会公德和职业道德。掌握马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想。

（2）身心素质：具有良好的身体素质和心理素质。

（3）文化素质：具有良好的文化修养。

（4）专业素质：具有理论联系实际，灵活运用专业知识和方法开发老年社会服务项目、实施老龄工作管理、运营老年服务机构的基本能力；具有一定的科学研究和社会实践能力及批判性思维能力。

2. 知识要求

（1）具有扎实的老年学基础知识，主要包括：老年学概论、社会学概论、社会工作概论、社会老年学、管理学原理等。

（2）掌握老年学各分支学科与主要领域的相关知识，主要包括：老年社会工作、老年心理学、社区居家养老、老年人权益保障法、老年护理学、老年教育学、老年健康产业管理等。

（3）了解老年学的前沿理论及应用前景。

3. 能力要求

（1）基本能力

①具备熟悉我国有关老年方针政策、法律法规能力。

②具备良好的政治思想道德方面素养、人文关怀和科学精神，注重培育和践行公平正义理念和社会责任感。

③较强逻辑思维能力，具有管理、执行、组织协调、应急管理能力。

④能充分利用网络资源自主学习，具备独立获取知识、提出问题、分析问题和解决问题的能力。

（2）职业能力

①具有社会交往与人际沟通的能力，特别是与老年群体交往和沟通的能力；

②具有与服务对象建立专业关系的能力；

③具有开展需求评估的能力；

④具有诊断、制定计划、提供服务的能力；

⑤具有管理、组织策划的能力；

⑥具有社会倡导的能力；

⑦具有创新能力和创业能力；具有较强的现代管理思维、较好的书面和口头表达能力；

4. 职业资格证书

学生考取相应的职业资格证书可获取相应的学分替换，具体包括的职业资格证书如下：

表 1 职业资格证书一览表

证书名称	颁证机构	配套课程
社会工作者 (初级)	人力资源和社会保障部	社会学概论、社会工作概论、老年社会工作
养老护理员 (国家职业资格四级)	人力资源和社会保障部	老年护理学、老年照护技术、老年医学概论
健康管理师 (国家职业资格五级)	人力资源和社会保障部	老年学概论、老年医学概论、老年护理学

学生获得上述相关职业资格证书，可替代本专业相关证书课程，直接认证相关课程学分，具体见我校学分银行的相关实施细则。

三、课程设置

(一) 知识、能力结构及支撑课程

表 2 知识、能力结构及支撑课程一览表

类型	内容描述	支撑课程或活动
综合基础知识	外语基础	大学英语(B)
	政治思想教育	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论(A)、思想道德与法治、习近平新时代中国特色社会主义思想概论(A)、中国近现代史纲要(A)、马克思主义基本原理、形势与政策、改革开放史、中华民族共同体概论
	现代远程学习方法与技术	开放教育学习指南
	计算机基础知识	计算机应用基础
专业基础知识	老年学基础知识	老年学概论、老年心理学、老年护理学
	社会工作基础知识	社会学概论、社会工作概论、老年社会工作
	法学基础知识	老年人权益保障法
专业技能和实践能力	专业技能	个案工作、社会调查与方法、老年法务、社区社会工作、老年服务评估、老年照护技术、老年人生活能力康复训练
	专业实践能力	服务学习、社会调查、在岗实习、毕业论文、专业技能实践