

(5) “开放讲坛”第十一期学术讲座，中医药领域知名专家、北京中医药大学原党委书记谷晓红应邀围绕“中医文化与养生方法”作专题讲座。《以中医药智慧赋能老年学高质量发展》



廣東開放大學
GUANGDONG OPEN UNIVERSITY

首 頁

學校概況

公告通知

組織機構

招生信息

教務管理

圖書館

科學研究

學分銀行

人才招聘

信息公開



學校新聞

學校新聞

體系之聲

媒體開大

學校新聞

以中醫藥智慧賦能老年學高質量發展

作者：杜燕輝 審核：陳業林、陳東英 編輯：匡芹 來源：科學技術部 發布時間：2025-04-09

4月8日，學校舉辦“開放讲坛”第十一期學術講座，**中醫藥領域知名專家、北京中醫藥大學原黨委書記谷曉紅**应邀圍繞“中醫文化與養生方法”作專題講座。學校黨委副書記、校長劉文清出席活動并講話。會議設線上和線下會場，學校省級重點建設學科老年學團隊全體成員、校級學科團隊成員、省級基地負責人及團隊成員、全省開放大學體系幹部教師，以及法律與政行學院（健康產業學院）學生等200多人參會。

谷曉紅立足中醫藥“治未病”核心理念，用深入淺出、通俗易懂的語言，講述了健康管理、日常養生等方面的中醫理念及具體原則與方法，解析了養生的因時、因地、因人原則，并推薦“八段錦”“穴位按摩法”等易操作的養生技巧，為師生帶來了一場兼具學術性與實用性的知識盛宴。

劉文清代表學校對谷曉紅表示感謝，并簡要介紹了學校基本情況。她表示，作為服務全民終身學習的新型高校，學校近年來立足省級重點建設學科老年學，推動學科發展與國家戰略同頻共振。一是主動對接國家重大戰略需求，深度融入積極應對人口老齡化和健康中國建設，推動老年教育創新發展。二是充分发挥省級重點建設學科的示范引領作用，優化學科布局，帶動學校學科專業整體水平提升。三是加強學科人才隊伍建設，完善資源保障機制，在科研項目、平台建設等方面實現學科建設與科研創新的雙向突破。